

3Km レース

週回数 3

クラス ハードボード 男女
 インフレーターボード 男女

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
 7分前にルールの最終確認をいたします

スタート ビーチ際の水スタート
 合図と共に一斉にスタートしてください

沖正面第一ブイ
おちょうが島横第二ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸から二番目第四ブイ
の順に4つのブイを3周します

3周目ゴールをする際は岸に一番近い第五ブイ
を周りゴールをする



ゴール 最終周回時に第五ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
 ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
 ボードは大会係員が回収し移動します
 ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください

制限時間 45分
 (制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)

1Km レース

週回数 1

クラス ハードボード 男女
 インフレーターボード 男女

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
 7分前にルールの最終確認をいたします

スタート ビーチ際の水スタート
 合図と共に一斉にスタートしてください

沖正面第一ブイ
おちょうが島横第二ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸に一番近い第五ブイ
の順に4つのブイを1周します



ゴール 第五ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
 ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
 ボードは大会係員が回収し移動します
 ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください

制限時間 45分
 (制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)

タンデムレース

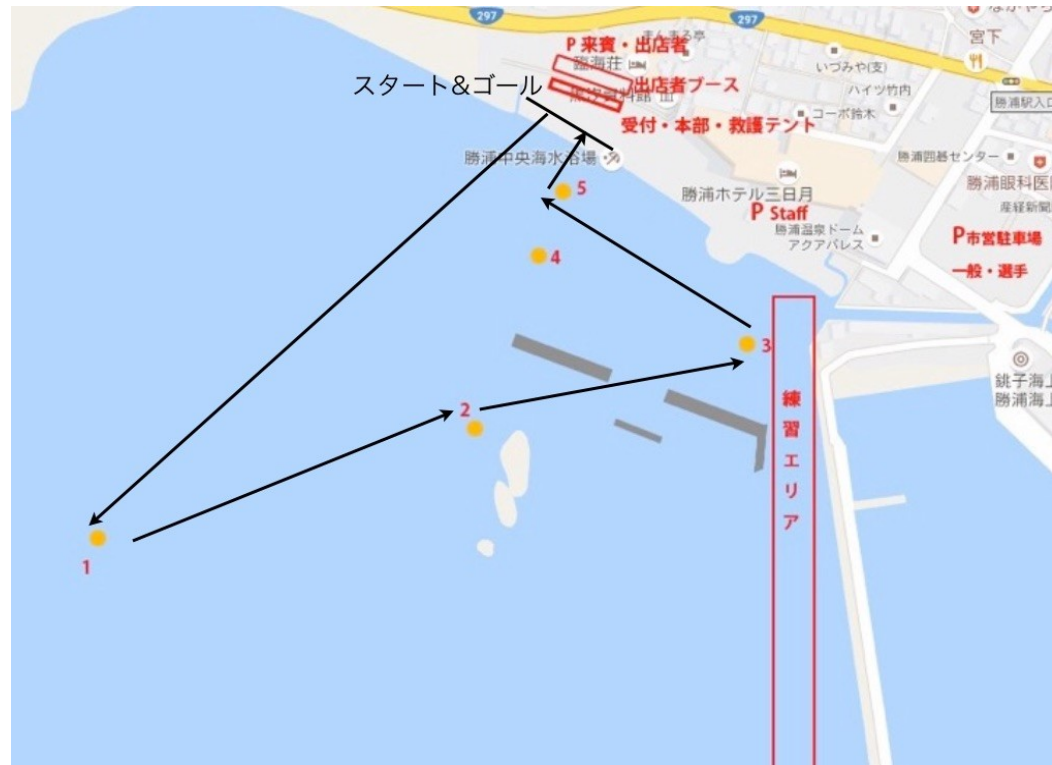
週回数 1

クラス なし

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
7分前にルールの最終確認をいたします

スタート ビーチ際の水スタート
合図と共に一斉にスタートしてください

沖正面第一ブイ
おちようが島横第二ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸に一番近い第五ブイ
の順に4つのブイを1周します



ゴール 第五ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
ゴール時はパートナーと一緒にご自分のパドルを必ず持ってゴールしてください
ボードは大会係員が回収し移動します
ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください

制限時間 45分
(制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)

キッズレース

週回数 1

クラス なし

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合ください
7分前にルールの最終確認をいたします

スタート ビーチ際の水スタート
合図と共に一斉にスタートしてください

岸に一番近い第五ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸から二番目に沖の第四ブイ
の順に3つのブイを1周します



ゴール 第四ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
ボードは大会係員が回収し移動します
ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください

制限時間 45分
(制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)

チーム対抗リレー レース

週回数1×3

クラス なし

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合ください
7分前にルールの最終確認をいたします

スタート ビーチ際の水上スタート
合図と共に一斉にスタートしてください

岸が一番近い第五ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸から二番目に沖の第四ブイ
の順に3つのブイを1周します

選手交代 交代ゾーンまで各選手は自力でボードを移動してください
ゾーン内での交代作業はみなさん協力して行ってください



ゴール アンカーの選手はゼッケン番号を胸と背中に掲示してください
第四ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
ボードは大会係員が回収し移動します
ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください

制限時間 45分
(制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)

DragonSUPレース

週回数 1

クラス Dragon SUP 男女混合

タイムレース

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
7分前にルールの最終確認をいたします

スタート 水上スタート 水上のブイの間が、スタート、ゴールラインになります
各組み2艇づつスタートします

ゴール 三日月前のブイを周り、水上のStart ゴールラインを、ボードまたは体の一部が通過した時点で
ゴールとします

参加組数により1本 または 2本タイムトライアル
タイムが総合的に早い順に順位をつけます

ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
ボードは大会係員が準備します
ゴール後は速やかに陸に上がり次の競技者と交代してください

全体競技時間 45分



Team SUPレース

週回数 1

クラス Team SUP 男女混合

タイムレース

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
7分前にルールの最終確認をいたします

スタート 水上スタート 水上のブイの間が、スタート、ゴールラインになります
各組み**3艇**づつスタートします

ゴール 三日月前のブイを周り、水上のStart ゴールラインを、ボードまたは体の一部が通過した時点でゴールとします

参加組数により1本 または 2本タイムトライアル
タイムが総合的に早い順に順位をつけます

ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
ボードは大会係員が準備します
ゴール後は速やかに陸に上がり次の競技者と交代してください

全体競技時間 45分

