

平成28年度の事業報告書

NPO法人ウォーターフィットネス協会

1 事業の成果

平成28年度は、各事業の実施にあたり組織基盤を確立するために、法人の活動内容について積極的な広報活動とイベントを行い、会の認知度向上と会員の拡大を目指した。

(1) ウォーターフィットネスの効果検証・研究事業は、今回普及速度が著しいSUPを行うことによる怪我や体に及ぼす影響を調査するために、アンケートを作成しサンプリングを実施、35例の結果を収集した。今後の調査方法と集計方法の構築に向けての資料とした。

(2) 実施環境の整備・コンサルティング・運営事業は、千葉県勝浦市にある国際武道大学学内プール、勝浦湾の有効利用を目的とした事業のコンサルティングを行った。

(3) スポーツ振興を図る講演・シンポジウム・会議に関する事業は、現状を調査し発表の方法を検討した。

(4) 地域振興を図るためのイベント研究事業、生涯スポーツ振興に関する普及啓発事業、青少年健全育成に関する普及啓発事業に関しては、幅広い年代の一般市民が参加できる「SUP polo 武道大学チャンピオンシップ」「勝浦SUPマリブチャレンジ」を地元有志とともに共同開催しウォーターフィットネスを通じて、街の魅力と健康についてPRする機会を得た。

(5) スポーツ指導者育成及び派遣に関する事業は、SUP P-fit アシスタントインストラクター講座を開催、ウォーターフィットネ指導者の養成を行った。

また、水難事故を未然に防ぐ指導者のスキル向上のために勝浦ライフセービングクラブ主催のBLS資格講習会のサポートを行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
-1 ウォーターフィットネスの効果検証・研究事業	SUPによる怪我と効果のアンケートによる調査を行った	10月30日	千葉県勝浦市中央海岸	4名	SUP愛好者35名
-2 実施環境の整備・コンサルティング・運営事業	SUP polo 武道大学チャンピオンシップ	7月25日	千葉県勝浦市国際武道大学	3名	大学生 30人
	勝浦SUPマリブチャレンジ	10月30日	勝浦市中央海岸	9名	一般参加者200名
-3 スポーツ振興を図る講演・シンポジウム・会議に関する事業	発表内容と方法の検討		千葉県勝浦市	3名	
-4 地域振興を図るためのイベント研究事業	SUP polo 武道大学チャンピオンシップ	7月25日	千葉県勝浦市国際武道大学	3名	大学生 30人
-5 生涯スポーツ振興に関する普及啓発事業	SUP polo 武道大学チャンピオンシップ	7月25日	千葉県勝浦市国際武道大学	3名	大学生 30人
	勝浦SUPマリブチャレンジ	10月30日	勝浦市中央海岸	9名	一般参加者200名
-6 青少年健全育成に関する普及啓発事業	SUP polo 武道大学カップ	7月25日	千葉県勝浦市国際武道大学	3名	大学生 30人
	勝浦SUPマリブチャレンジ	10月30日	勝浦市中央海岸	9名	一般参加者200名
-7 スポーツ指導者育成及び派遣に関する事業	SUP P-fit アシスタントインストラクター講習会	5月29日 6月5日 6月13日 6月25日 7/298/15 11月13日 12月11日	千葉県勝浦市ほか	5名	
	BLS資格講習会	11月23日	千葉県勝浦市国際武道大学	4名	