

## 平成28年度の事業報告書

NPO法人ウォーターフィットネス協会

### 1 事業の成果

平成28年度は、各事業の実施にあたり組織基盤を確立するために、法人の活動内容について積極的な広報活動とイベントを行い、会の認知度向上と会員の拡大を目指した。

#### (1) ウォーターフィットネスの効果検証・研究事業

昨年に引き続き SUP を行うことによる怪我や体に及ぼす影響を調査するために、アンケートを改良し広くインターネットを通じて調査できるように準備を進めた。

#### (2) 実施環境の整備・コンサルティング・運営事業は、千葉県勝浦市にある国際武道大学学内プールを利用した「SUP polo」の試合の開催、勝浦湾の有効利用を目的とした事業として勝浦 SUP マリブチャレンジ のレースと「SUP polo」の試合を開催した。

#### (3) スポーツ振興を図る講演・シンポジウム・会議に関する事業は、現状を調査し発表の方法を検討した。

#### (4) 地域振興を図るためのイベント研究事業、生涯スポーツ振興に関する普及啓発事業、青少年健全育成に関する普及啓発事業に関しては、幅広い年代の一般市民が参加できる「SUP polo 武道大学チャンピオンシップ」「勝浦 SUP マリブチャレンジ」を地元有志とともに共同開催しウォーターフィットネスを通じて、街の魅力と健康について PR する機会を得た。

#### (5) スポーツ指導者育成及び派遣に関する事業は、SUP P-fit アシスタントインストラクター講座を開催、ウォーターフィットネス指導者の養成を行った。また、水難事故を未然に防ぐ指導者のスキル向上のために勝浦ライフセービングクラブ主催の BLS 資格講習会のサポートを行った。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
(1) ウォーターフィットネスの効果検証・研究事業	SUPによる怪我と効果のアンケートの再作成と準備	6月から 12月	千葉県勝浦市	4名	
(2) 実施環境の整備・コンサルティング・運営事業	SUP polo 武道大学チャンピオンシップ	2/26	千葉県勝浦市国際武道大学	3名	大学生＋一般 30人
	勝浦 SUP Polo マリブチャレンジ	5/3	勝浦市中央海岸	5名	一般参加者 50名
	勝浦 SUP マリブチャレンジ	11/26	勝浦市中央海岸	9名	一般参加者 120名
(3) スポーツ振興を図る講演・シンポジウム・会議に関する事業	発表内容と方法の検討		千葉県勝浦市	3名	
(4) 地域振興を図るためのイベント研究事業	SUP polo 武道大学チャンピオンシップ	2/25	千葉県勝浦市国際武道大学	3名	大学生＋一般 30人

(5) 生涯スポーツ 振興に関する 普及啓発事業	SUP polo 武道大 学チャンピオンシ ップ	2/26	千葉県勝浦 市国際武道 大学	3名	大 学 生 30人
	勝浦 SUP Polo マリ ブチャレンジ	5/3	勝浦市中央 海岸	5名	一般参加 者 50名
	勝浦 SUP マリブチ チャレンジ	11/26	勝浦市中央 海岸	9名	一般参加 者 120名
(6) 青少年健全育 成に関する普 及啓発事業	SUP polo 武道大 学カップ	7/26	千葉県勝浦 市国際武道 大学	3名	大 学 生 30人
	勝浦 SUP Polo マリ ブチャレンジ	5/3	勝浦市中央 海岸	5名	一般参加 者 50名
	勝浦 SUP マリブチ チャレンジ	11/26	勝浦市中央 海岸	9名	一般参加 者 200 名
(7) スポーツ指導 者育成及び派 遣に関する事 業	SUP P-fit アシ スタントインス トラクター講習 会	5/29 6/5 6/13 6/25 7/29 8/15 11/13 12/11	千葉県勝浦 市ほか	5名	一般参加 者 200 名
	BLS 資格講習会	11/23	千葉県勝浦 市国際武道 大学	4名	