

平成30年度の事業報告書

NPO法人ウォーターフィットネス協会

1 事業の成果

平成30年度は、各事業の実施にあたり組織基盤を確立するために、法人の活動内容について積極的な広報活動とイベントを行い、会の認知度向上と会員の拡大を目指した。

(1) ウォーターフィットネスの効果検証・研究事業

昨年に引き続き SUP を行うことによる怪我や体に及ぼす影響を調査するために、アンケートを改良し広くインターネットを通じて調査を実施、傾向や原因など詳細をまとめた。また2月に一度のペースで、主に会員向けにテーマに沿った勉強会を開催し、情報交換と今後の課題などを話し合いを行った。

(2) 実施環境の整備・コンサルティング・運営事業は、千葉県勝浦市にある勝浦湾の有効利用を目的とした事業として勝浦 SUP マリブチャレンジ のレースとを開催した。

(3) スポーツ振興を図る講演・シンポジウム・会議に関する事業は、第29回日本臨床スポーツ医学会学術集会において先に実施した SUP における外傷・障害の実態に関する調査を一般演題（ポスター発表）にて発表した。

(4) 地域振興を図るためのイベント研究事業、生涯スポーツ振興に関する普及啓発事業、青少年健全育成に関する普及啓発事業に関しては、千葉県産業振興センターの元気づくり助成金を受け、幅広い年代の一般市民が参加できる「勝浦 SUP マリブチャレンジ」を地元有志とともに共同開催しウォーターフィットネスを通じて、街の魅力と健康についてPRする機会を得た。

(5) スポーツ指導者育成及び派遣に関する事業は、SUP P-fit アシスタントインストラクター講座を開催、ウォーターフィットネス指導者の養成を行った。

また、水難事故を未然に防ぐ指導者のスキル向上のために勝浦ライフセービングクラブ主催の BLS 資格講習会のサポートを行った。さらに安全管理能力の高い SUP インストラクター養成講座の内容について研究を進めた。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
(1) ウォーターフィットネスの効果検証・研究事業	SUPによる怪我と効果のアンケート実施とデータ回収・分析	1月から10月	千葉県勝浦市	4名	
	テーマ別勉強会 ● P-fit インストラクター資格について ● アンケートについて ● アクアコンディショニングについて	7/10 8/28 10/30 12/18	千葉県勝浦市	6名	会員
(2) 実施環境の整備・コンサルティング・運営事業	勝浦 SUP マリブチャレンジ	10/28	勝浦市中央海岸	10名	一般参加者120名
(3) スポーツ振興を図る講演・シンポジウム・会議に関する事業	第29回日本臨床スポーツ医学会学術集会で発表	11/2-3	北海道	3名	
(4) 地域振興を図るためのイベント研究事業	勝浦 SUP マリブチャレンジ	10/28	勝浦市中央海岸	9名	一般参加者120名
(5) 生涯スポーツ振興に関する	勝浦 SUP マリブチャレンジ	10/28	勝浦市中央海岸	9名	一般参加者120名

普及啓発事業					
(6) 青少年健全育成に関する普及啓発事業	勝浦 SUP マリブチャレンジ	10/28	勝浦市中央海岸	9名	一般参加者120名
(7) スポーツ指導者育成及び派遣に関する事業	SUP P-fit アシスタントインストラクター講習会		千葉県勝浦市ほか	5名	一般参加者31名
	BLS 資格講習会	6/20	千葉県勝浦市国際武道大学	4名	一般参加者10名
	SUP P-fit インストラクター講習会準備		千葉県勝浦市ほか	3名	