

3Km レース

週回数 3

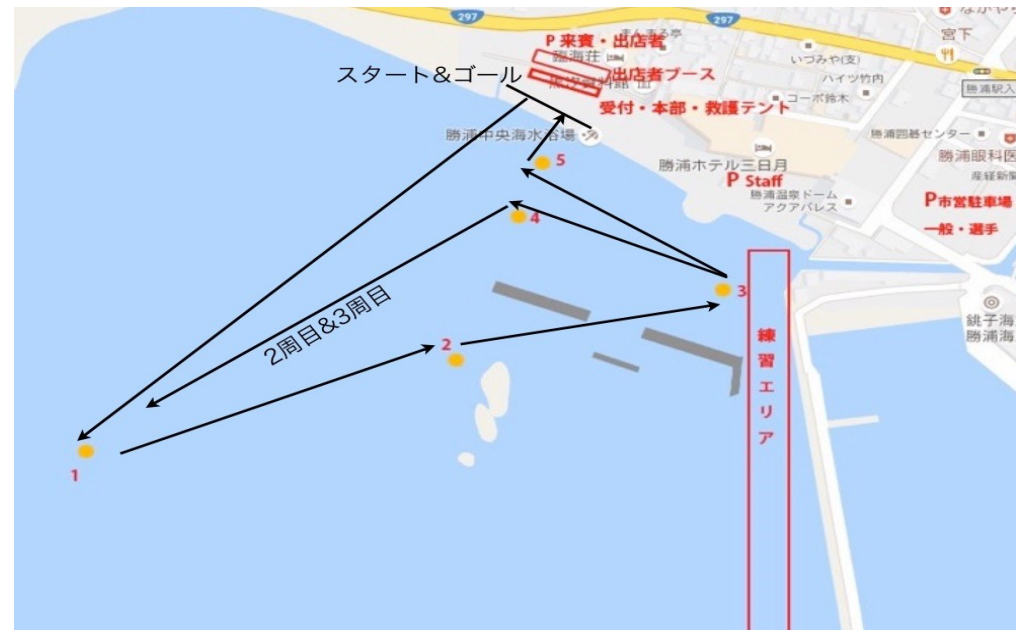
クラス ハードボード 男女
エリート インフレーターボード 男女
FUN

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
7分前にルール of 最終確認をいたします

スタート ビーチ際の水面上スタート
合図と共に一斉にスタートしてください

沖正面第一ブイ
おちょうが島横第二ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸から二番目第四ブイ
の順に4つのブイを3周します

3周目ゴールをする際は岸に一番近い第五ブイ
を周りゴールをする



ゴール 最終周回時に第五ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
ボードは大会係員が回収し移動します
ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください

制限時間 45分
(制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)

1Km レース

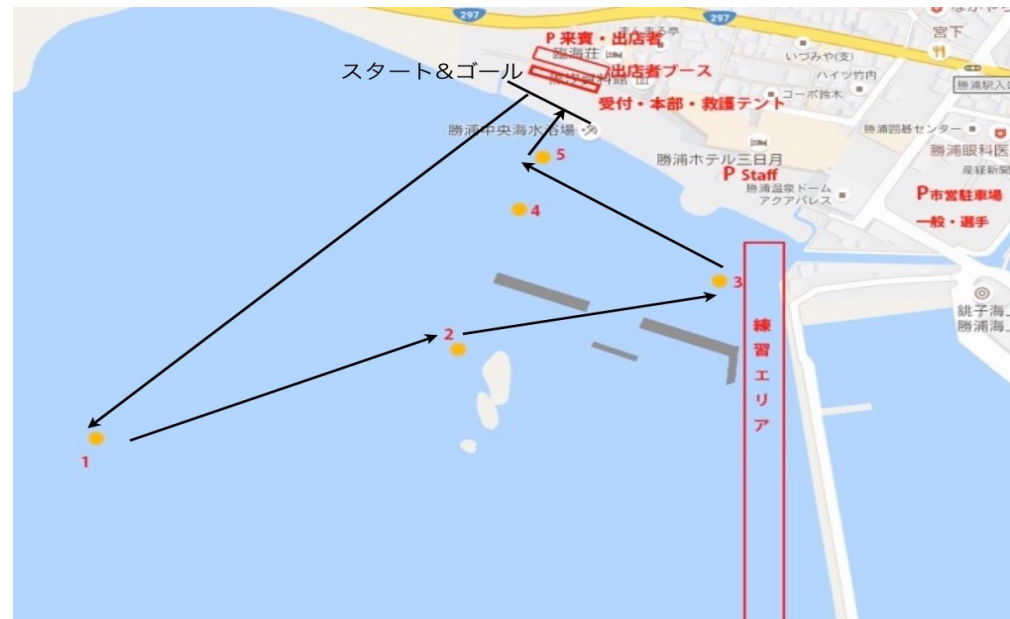
週回数 1

クラス ハードボード 男女
 インフレーターボード 男女

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
 7分前にルール最終確認をいたします

スタート ビーチ際の水スタート
 合図と共に一斉にスタートしてください

沖正面第一ブイ
おちょうが島横第二ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸に一番近い第五ブイ
の順に4つのブイを1周します



ゴール 第五ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
 ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
 ボードは大会係員が回収し移動します
 ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください
 障害をお持ちの方は水辺に到着したと認められた時点でゴールとします

制限時間 45分
 (制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)

キッズレース

週回数 1

クラス なし

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合ください
7分前にルール of 最終確認をいたします

スタート ビーチ際 of 水上スタート
合図と共に一斉にスタートしてください

岸に一番近い第五ブイ
練習エリア横第三ブイ
岸から二番目に沖の第四ブイ
の順に3つのブイを1周します

ゴール 第四ブイを周りビーチに用意したフィニッシュラインを通過してゴールとします
ゴール時はご自分のパドルを必ずお持ちください
ボードは大会係員が回収し移動します
ゴール後は後走者の邪魔にならないようにしてください
障害をお持ちの方は水辺に到着したと認められた時点でゴールとします

制限時間 45分
(制限時間以内にゴール出来ないと失格になります)



Team SUPレース

週回数 1

クラス Team SUP
4名1チーム

男女混合

タイムレース

集合 レース開始10分前に選手週召集場所に、ボードと安全装備を準備した上で集合してください
7分前にルール of 最終確認をいたします

スタート ビーチスタート 陸上のフラッグの間がスタート、ゴールラインになります
各組み**3艇**づつスタートします

ゴール 三日月前のブイを周り、陸上の ゴールフラッグライン選手一人が通過した時点で
ゴールとします

参加組数により1本 または 2本タイムトライアル
どちらかのタイムが速い方を記録とし、順位を決めます

ボードは大会係員が準備します
ゴール後は速やかに陸に上がり次の競技者と交代してください

全体競技時間 45分



全体基本ルール

- 1 ライフジャケット・膨張式浮力体を装着してください
- 2 ゼッケンは体正面胸あたりに付けて審判が確認できる様にしてください
- 3 故意による妨害や衝突は反則とみなします
- 4 できる限り立って漕いでください
- 5 ペナルティーはありませんが5パドル以内に立ち上がるように心がけましょう
- 6 落水時に口や鼻がふさがらない仮装をお願いします
- 7 レース10分前に招集をかけますので速やかに集まれる様にご協力をお願いします
- 8 時間内にゴールできない場合は残念ながら失格となり、ジェットスキーで搬送させていただきます
- 9 救助が必要な場合、具合が悪くなった場合は近くのライフセーバーに手を振って知らせてください
競技続行可能な場合はそのまま続けてもらい、不可能な場合は岸に移動していただきます
- 10 AEDは救護テントにございます
- 11 不明な点は本部スタッフまでお問い合わせください

